



















## 1.4 Inhalt und Aufbau des Buches

---

Wir werden unseren Streifzug durch die Arbeits- und Organisationspsychologie mit der Arbeitspsychologie beginnen. Wir starten in ► Kap. 2 mit dem Thema Arbeitsanalyse, also der Frage, wie man Arbeit überhaupt konzeptuell beschreiben kann und welche spezifischen Anforderungen an unterschiedliche Tätigkeiten gestellt werden bzw. wie man diese Arbeitsanforderungen erfassen kann, etwa um verschiedene Tätigkeiten miteinander vergleichen zu können. In ► Kap. 3 werden wir uns dann mit dem Thema der Arbeitsgestaltung beschäftigen und uns fragen, welche Kriterien eine sinnvolle und befriedigende Arbeit zu erfüllen hat, um beispielsweise humane Arbeitsbedingungen zu erfüllen und nicht nur effektiv, sondern auch persönlichkeitsförderlich zu sein. Anschließend beschäftigen wir uns mit den Themen Arbeitsmotivation und Arbeitszufriedenheit (► Kap. 4) als zwei zentralen Zielgrößen bei der Arbeitsgestaltung und -bewertung. Gibt es verallgemeinerbare Kriterien, wann Beschäftigte mit ihrer Arbeit zufrieden sind und wann sie motiviert dazu sind? Anschließend werden wir uns noch mit der Schattenseite der Arbeit beschäftigen und uns ansehen, welche negativen Auswirkungen Arbeit haben kann, z. B. Stress (► Kap. 5). Im zweiten Teil des Buches nehmen wir dann die Organisation als Ganzes in den Blick. Wir beginnen in ► Kap. 6 mit dem Einstieg in die Organisation und betrachten, welche Prozesse, Herausforderungen und Einflüsse beim Eintritt des Individuums in die Organisation wichtig sind. Anschließend widmen wir uns in ► Kap. 7 dem Thema Führung. Wir werden verschiedene Führungsmodelle kennenlernen und die positiven wie negativen Auswirkungen von Führung betrachten. Im vorletzten Kapitel (► Kap. 8) rücken wir die Themen Organisationsdiagnose und Organisationsentwicklung in den Vordergrund. Hier geht es um die Beschreibung organisationaler Prozesse und Strukturen und deren Veränderung. Beenden werden wir das Lehrbuch (► Kap. 9) mit einigen weiterführenden Reflexionen zu den behandelten Themen und zum Berufsverständnis, das insbesondere für die Berufspraxis wichtig ist.

Noch eine Bemerkung zum Aufbau des Lehrbuchs. Wie Sie es von der Buchreihe „Angewandte Psychologie Kompakt“ gewohnt sind, endet jedes Kapitel mit einer Zusammenfassung und Reflexionsfragen, die man für sich selbst oder in didaktischen Zusammenhängen nutzen kann. Auch lade ich Sie ein, bei dem ein oder anderen Selbsttest mitzumachen und die Organisations- und Arbeitspsychologie nicht nur theoretisch kennenzulernen, sondern den Inhalt auch direkt und in Form der Selbstreflexion anzuwenden.